

**NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE**

**NUTRITION (20 points)**

**Marc, qui vient d'intégrer le centre de rééducation, rencontre le médecin. Ce dernier lui explique que son alimentation est un facteur important pour retrouver un bon équilibre.**

**Les besoins alimentaires de Marc sont ceux d'un adulte de référence. En raison de sa pathologie, la diététicienne a rajouté des compléments alimentaires protéinés.**

- 1. Citer les trois types de besoins alimentaires de l'organisme et détailler chacun des besoins.**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- 2. Justifier l'apport supplémentaire en protéines pour Marc.**

.....  
.....

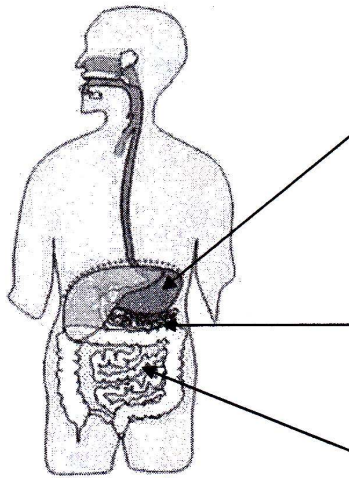
- 3. Citer deux groupes d'aliments riches en protéines.**

.....  
.....

**NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE**

Lors de la digestion, les protéines sont hydrolysées.

4. Compléter le tableau ci-dessous :



L'appareil digestif  
(<http://svt.ac-Dijon.fr>)

Nom des organes	Sucs digestifs

<b>Résultat de la digestion des protéines</b>	.....
---	-------

5. Indiquer la voie empruntée par les protéines digérées en entourant la bonne réponse :

voie lymphatique

voie sanguine

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Le centre organise une sortie avec un repas dans une cafétéria.

La cafétéria propose au menu ce jour là :

<i>Menu du jour</i>	
<i>Entrée au choix</i>	
<i>Endives vinaigrettes</i>	<i>Friand au fromage</i>
<i>Pommes de terre en salade</i>	<i>Œuf mimosa mayonnaise</i>
<i>Pâté de campagne</i>	<i>Asperges vinaigrette</i>
<i>Plat de résistance</i>	
<i>Au choix: 1 viande ou poisson + accompagnement</i>	
<i>Poulet rôti</i>	<i>Carottes vichy à la crème</i>
<i>Steak haché</i>	<i>Epinards</i>
<i>Saumon grillé</i>	<i>Frites</i>
	<i>Pommes de terre vapeur</i>
	<i>Pâtes</i>
<i>2 desserts au choix</i>	
<i>Emmental</i>	<i>Compote de pommes</i>
<i>Camembert</i>	<i>Banane</i>
<i>Petits suisse</i>	<i>Clémentines</i>
<i>Flan au chocolat ou vanille</i>	<i>Iles flottantes</i>
<i>Sorbet à la fraise</i>	<i>Gâteau au chocolat</i>

Marc a composé son plateau avec du saumon grillé, des pâtes, des œufs mimosa, une banane, un sorbet, du pain et une bouteille d'eau.

6. Critiquer ce menu (4 réponses attendues).

.....

.....

.....

.....

.....

**NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE**

**7. Marc se souvient que la diététicienne avait insisté sur le fait qu'il ne devait pas prendre trop de poids.**

**7.1 Indiquer une règle à suivre par Marc pour manger équilibré. Justifier.**

.....  
.....

**7.2 Proposer un autre menu, à Marc, en conservant le plat principal et l'accompagnement.**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....